



TJ ŠTADIÓN TRENČÍN  
ZŠ Novomeského 11  
911 08 Trenčín  
*email:* trencinbasket@gmail.com  
*web:* www.trencinbasket.sk

## PRAVIDLÁ BASKETBALOVÉHO KLUBU TJ ŠTADIÓN TRENČÍN

1. zúčastniť sa tréningov podľa tréningového plánu na [www.trencinbasket.sk](http://www.trencinbasket.sk)
2. športovo oblečený (tenisky, trenírky alebo tepláky, tričko-biele a tmavé), prípadne mikina
3. 5 minút pred začiatkom tréningu byť prezlečený v telocvični /šatni/
4. basketbalista sa môže na tréningu pohybovať iba v telocvični, opustenie telocvične musí nahlásiť trénerovi
5. nosiť si fľašku (iba plastovú) s obyčajnou vodou, uterák, šampón a čisté spodné prádlo
6. počas tréningov je zakázaná konzumácia jedla
7. basketbalista sa vždy správa slušne v telocvični, v šatni až do opustenia areálu školy
- 8. počúvať trénera počas tréningov!**
9. nevyrušuje ostatných spoluhráčov pri tréningu
10. nosiť si veci na prezlečenie po tréningu (v zimnom období čiapka, zimná bunda, uterák, čisté spodné prádlo, mydlo alebo šampón, ak je možnosť osprchovať sa ...)
11. svoju neúčast' na tréningu oznámiť trénerovi emailom, telefonicky alebo ústne aspoň 2 hodiny pred začiatkom tréningu (choroba, rodinné dôvody....)
12. klubové dresy a súpravy používa iba na súťažné podujatia, na konci sezóny ich odovzdá čisté a nepoškodené (strata alebo poškodenie musí uhradiť sumou na vlastné náklady)
13. v prípade neúčasti basketbalistu na zápase, musí byť tréner oboznámení min. deň dopredu
14. tréner zodpovedá za deti iba počas tréningu a zápasu, rodič si je povinný dieťa po tréningu prevziať (tréner ani klub nie je zodpovední za dieťa počas cesty z tréningu domov alebo na ceste na zápas)! Dieťa je povinné po tréningu smerovať svoje kroky priamo domov. Odporúčame si dieťa prevziať pred telocvičňou u mladších ročníkov, vzhľadom na večerné hodiny ukončenia tréningov.
15. V prípade ukončenia činnosti v klube skorej ako skončí sezóna (školský rok, prípadne ako sa určí v klube) musí byť s ukončením oboznámení tréner alebo klub písomnou formou. Člen klubu sa tiež riadi stanovami klubu.
16. tréner má právo vylúčiť basketbalistu z tréningu, v prípade nedodržania pravidiel BK
17. basketbalista by mal sledovať stránku **[www.trencinbasket.sk](http://www.trencinbasket.sk)** alebo, prípadne klubovú stránku na Facebooku, kde budú aktuálne informácie o tréningoch, zápasoch a dôležitých odkazoch trénera.
18. hráč sa musí správať slušne voči svojim spoluhráčom a vzorne reprezentovať klub na všetkých podujatiach, ktorých sa klub zúčastní.
19. spolu s prihláškou priniesť **ofotenú kartičku poistenca**, v prípade zranenia je kontaktovaný rodič (ak sa nemôže dostaviť zranenie rieši tréner na základe kartičky poistenca).
20. rodičia by mali viesť svoje deti k basketbalu aj doma formou čítania si pravidiel /knižky o basketbale/, sledovanie basketbalu v televízií, na internete, zúčastňovať sa zápasov mužov, aktívne podporovať svoje deti v klubovej a športovej činnosti.

V Trenčíne, dňa .....

.....  
TJ Štadión Trenčín